

# Mesures COVID-19

## Distància



- Mantingueu una distància de seguretat amb els altres usuaris del transport públic, sempre la major possible, i amb un màxim de 2 persones per metre quadrat.
- Eviteu seure en seients contigus o confrontats, respecte els seients anul·lats.
- Accediu en cues ordenades a vehicles i instal·lacions, deixeu espai per sortir i feu una sola fila a escales i cintes, sense avançar; eviteu ascensors plens.
- Transiteu passadissos per la dreta i deixeu lliure l'espai de l'esquerra; distribuïu-vos bé a les andanes, parades i a l'interior dels vehicles.

## Mascaretes



- És obligatori portar la mascareta al transport públic, tant dins dels vehicles com a les estacions, parades i passadissos.

## Comportament



- Si la vostra activitat us ho permet, treballeu i feu gestions a distància. Si us heu de desplaçar, eviteu les hores punta i les aglomeracions.
- Preveieu un temps més llarg de l'habitual per a fer els desplaçaments en transport públic.

## Salut i higiene



- Eviteu utilitzar el transport públic si us trobeu malament o pertanyeu a un grup de risc, i queda't a casa si tens símptomes de la Covid-19.
- Renteu-vos bé les mans amb aigua i sabó o amb un gel hidroalcohòlic, abans i després d'accedir al transport públic.
- Eviteu tocar superfícies i tapeu-vos sempre a l'hora d'esternudar o tossir.